The background of the entire page is a close-up, high-angle shot of numerous sliced oranges. The slices are arranged in a somewhat overlapping pattern, filling the frame with a vibrant, warm yellow-orange color. The lighting is bright, highlighting the texture of the orange segments and the white pith.

Видео-занятие «Лимон» /старший дошкольный возраст/

Автор:
Воспитатель МБДОУ ЦРР –
«Детский сад № 173»
Яблонская Любовь Николаевна

Актуальность

- Все знают, что лимон содержит довольно много витамина “С”. Еще, чай с лимоном придает хорошее самочувствие и отличное настроение не только зимой, но и утоляет жажду летом.
- Поэтому мне очень захотелось узнать, какие еще витамины входят в состав лимона, и какие действия они оказывают на организм человека.
- Почему именно лимон?
- Просто он растет у меня в квартире на подоконнике и я за ним ухаживаю.



Цели и Задачи

- Познакомиться с ролью лимона в жизни человека, выделить его достоинства
- Изучить историю появления лимона у меня дома
- Выделить положительные свойства лимона
- Узнать о составе веществ, содержащихся в его плоде

Появление лимона дома

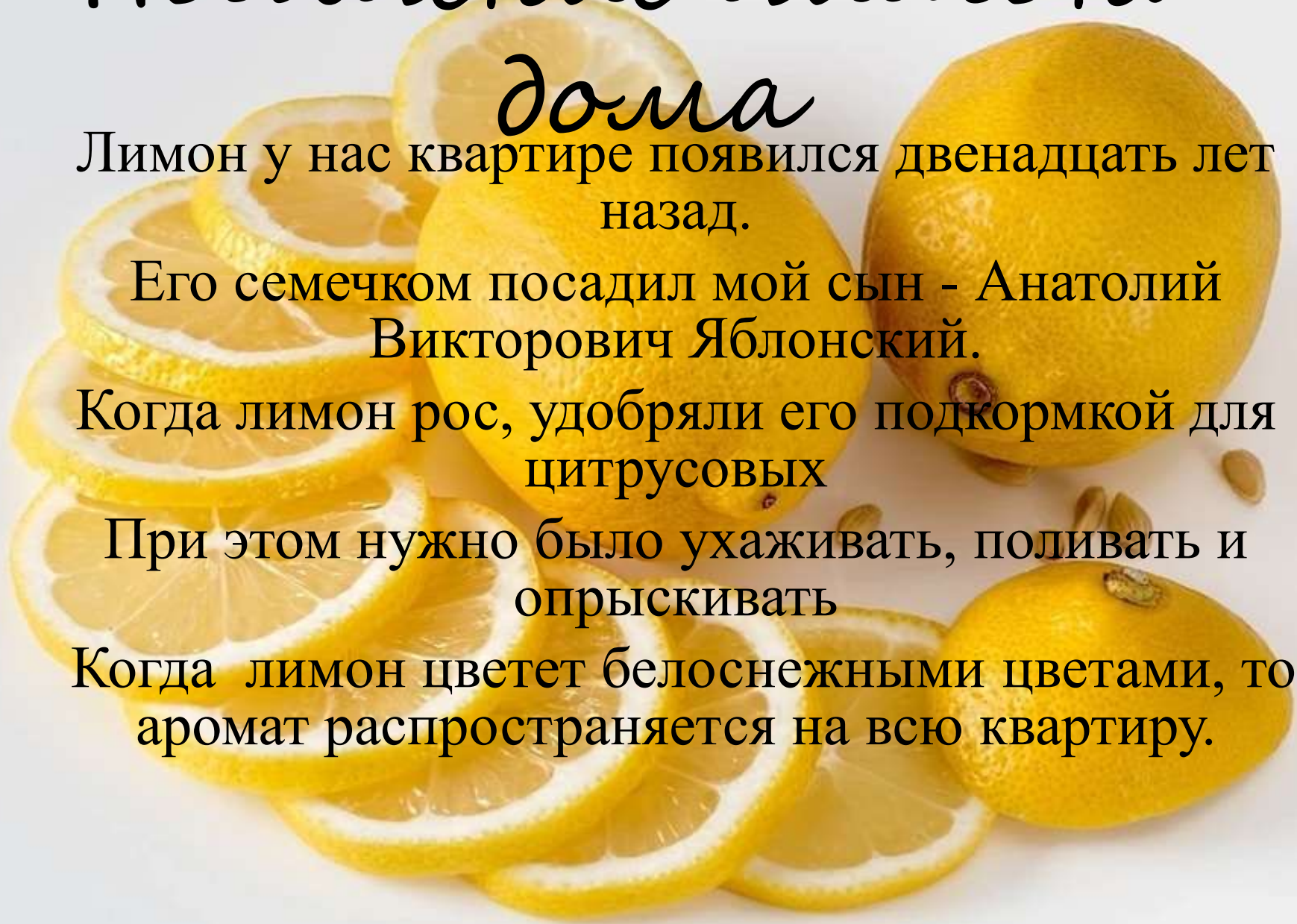
Лимон у нас в квартире появился двенадцать лет
назад.

Его семечком посадил мой сын - Анатолий
Викторович Яблонский.

Когда лимон рос, удобряли его подкормкой для
цитрусовых

При этом нужно было ухаживать, поливать и
опрыскивать

Когда лимон цветет белоснежными цветами, то
аромат распространяется на всю квартиру.



История Лимона

- Данный лимон считается тропическим и субтропическим из Китая, Индии и Бирмы.
- Лимон-древнее профилактическое и витаминное средство.
- Название “лимон” произошло от малайского слово “лемо”.
- В Россию лимон попал во времена царя Петра I.

Целебные свойства

- Лимоны спасают от сезонных простудных инфекций
- Улучшают работоспособность
- Лимон полезен для волос
- Укрепляет ногти, стенки кровеносных сосудов
- Снимает зуд и покраснения кожи



Состав лимона

- органические кислоты
- витамины А, В, Е
- красящие вещества
- сахар
- в кожуре эфирные масла





Вывод

- Лимон служит как тонизирующее, ароматизирующее, общеукрепляющее, восстанавливающее, бактерицидное полезное вещество
- Ни одно растение не может соперничать по своим целебным свойствам с лимоном

Конец!

